



**План спортивно – массовых, физкультурных
и социально-значимых мероприятий
в MAOУСОШ № 8 им. А.Г.Махнёва АГО
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Порсева Н.А.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба

упражнениями на больших переменах.		Симановская О.Н., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Врач школы Антонова Т.А., Руководитель школьного спортивного клуба Симановская О.Н.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Симановская О.Н., учителя физической культуры.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Симановская О.Н.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Порсева Н.А., учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Симановская О.Н., учителя физической культуры .
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Врач школы Антонова Т.А., классные
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	руководители 1-11 классов
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в городских соревнованиях (в соответствии с городским планом)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Учителя физической культуры, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:		Классные руководители 1-11 кл.

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Симановская О.Н., члены клуба
Оформление стендов по спортивной работе		
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Врач школы Антонова Т.А., классные руководители 1-11 кл.
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Врач школы Антонова Т.А., классные руководители, учителя физической культуры
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Классные руководители, учителя физической культуры, члены клуба